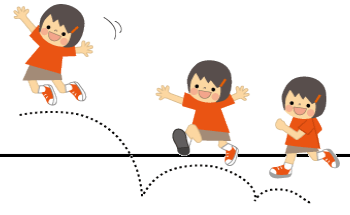


# 生活時間を見直そう パート2



6年( )組( )番 名前( )

1 今までの休業中の生活をふり返ろう。

よかった、うまくいった、これからも続けたいと思うこと

よくなかった、やめたい、できれば直したいと思うこと

2 ふり返って、もう一度生活時間をデザインし直そう。

	午前6	7	8	9	10	11	午後0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
自分 が 考 え た																		
家 族 と 考 え た																		

3 休業中の生活をふり返り、気付いたことを書こう。

自分

---



---



---



---

お家の人から

---



---



---



---