

令和2年3月2日

5年生保護者様

磐田市立東部小学校長 青島 彰

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

日頃より、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。

さて、国より調査結果が送付されてきました。

つきましては、本校5年生の結果についてお知らせします。

1、体力・運動能力調査

(1) 結果

小学校 5年男子	握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	16.37	19.80	33.24	50.32
静岡県	15.93	19.12	31.84	51.29
東部小	15.26	18.69	29.51	46.60

小学校 5年男子	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	50.32	9.42	151.45	21.61
静岡県	51.29	9.47	151.11	20.37
東部小	46.60	9.34	139.22	19.07

小学校 5年女子	握力(kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横とび (点)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	16.09	18.95	37.62	40.14
静岡県	15.90	18.46	36.39	40.21
東部小	15.32	17.24	32.74	39.08

小学校 5年女子	20mシャトル ラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび (cm)	ソフトボール 投げ(m)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	40.79	9.64	145.68	13.61
静岡県	42.98	9.62	146.91	13.89
東部小	39.73	9.49	137.47	12.75

(2) 体力・運動能力向上に向けて

ア 課題

□本校男子、女子ともに、多くの種目で平均を下回っています。特に、「柔軟性」「跳躍力」の向上が課題となっています。

イ 向上策

□体育科の授業の中で、関連のある運動に重点を置き、体力を高める指導をします。

□体育科の授業の前に、特に課題に挙げた2つの力を伸ばすためのサーキットトレーニングを取り入れ、継続的に指導します。

□本人はもちろん、学校・家庭ともに個人の体力の現状を理解するために、チャレンジカードを活用する。

2. 運動習慣状況調査結果

(1) 結果

概ね良好な結果でした。特に、「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」といった運動に関する質問、「朝食、夕食は毎日食べますか。」などの生活習慣を問う質問、「自分にはよいところがあると思いますか。」などの自分自身に関する質問などは、全国平均を上回りました。

(2) 向上策

学校では、体育の授業を通して、運動の楽しさ、友達と協力することや目標をもつことの大切さについて、継続的に指導します。

また、御家庭での御指導・御支援により、安定した生活や運動環境が確保されています。今後も引き続き御協力をお願いします。

担当：鈴木 和毅

電話：32-2490