

平成 31 年 3 月 14 日

5 年生保護者 様

磐田市立東部小学校長 中村 忠裕

平成 30 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

日頃より、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。  
す。

さて、国より調査結果が送付されてきました。

つきましては、本校 5 年生の結果についてお知らせします。

1、体力・運動能力調査

(1) 結果

小学校 5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	16.54	19.95	33.31	42.10
静岡県	16.13	19.45	32.29	42.35
<b>東部小</b>	<b>16.73</b>	<b>21.26</b>	<b>32.60</b>	<b>40.79</b>

  

小学校 5年男子	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	52.15	9.37	152.24	22.15
静岡県	53.61	9.39	152.88	21.06
<b>東部小</b>	<b>51.31</b>	<b>9.29</b>	<b>147.24</b>	<b>20.02</b>

  

小学校 5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	16.15	18.96	37.62	40.32
静岡県	15.86	18.56	36.64	40.70
<b>東部小</b>	<b>16.65</b>	<b>19.63</b>	<b>35.93</b>	<b>40.09</b>

  

小学校 5年女子	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	41.88	9.60	145.94	13.77
静岡県	44.48	9.60	147.48	14.03
<b>東部小</b>	<b>43.10</b>	<b>9.67</b>	<b>142.51</b>	<b>14.97</b>

(2) 体力・運動能力向上に向けて

ア 課題

本校男子、女子ともに、概ね良好ですが、「筋力」「俊敏性」の向上が課題となっています。

イ 向上策

体育科の授業の中で、関連のある運動を取り入れ、体力を高める指導をします。

体育科の授業の中で行っているサーキットトレーニングや学習カードの活用の一  
定の成果をあげていることから、更に継続をしていきます。

## 2. 運動習慣状況調査結果

### (1) 結果

概ね良好な結果でした。特に、「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」「自分の体力・運動能力に自信がありますか。」といった運動に関する意識調査、「朝食、夕食は毎日食べますか。」「毎日どのくらいねていますか。」などの生活習慣を問う質問などは、全国平均を上回りました。

### (2) 向上策

学校では、運動習慣の大切さについて、継続して保健学習や学級活動で指導します。また、御家庭での御指導・御支援により、安定した生活や運動環境が確保されています。今後も引き続き御協力をお願いします。

担当：落合 啓作 電話：32-2490
------------------------