

平成 30 年 3 月 13 日

5 年生保護者 様

磐田市立東部小学校長 中村 忠裕

平成 29 年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

日頃より、本校の教育活動に御理解と御協力をいただき、誠にありがとうございます。
さて、国より調査結果が送付されてきました。
つきましては、本校 5 年生の結果についてお知らせします。

1、体力・運動能力調査

(1) 結果

小学校 5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	16.51	19.92	33.15	41.95
静岡県	16.05	19.57	32.22	41.59
学校	15.15	19.73	37.34	41.46

小学校 5年男子	20mシャトルラン (回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ (m)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	52.24	9.37	151.71	22.53
静岡県	53.26	9.43	152.42	21.36
学校	47.73	9.45	144.31	21.34

小学校 5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	反復横とび(点)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	16.12	18.81	37.43	40.06
静岡県	15.86	18.66	36.44	40.22
学校	14.38	19.11	42.32	40.07

小学校 5年女子	20mシャトルラン (回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ (m)
	平均値	平均値	平均値	平均値
全国	41.62	9.60	145.47	13.94
静岡県	44.03	9.58	147.47	14.29
学校	42.27	9.45	143.84	14.30

(2) 体力・運動能力向上に向けて

ア 課題

本校男子は、「筋力」、「持久力」の向上が課題です。

本校女子は、概ね良好ですが、例年「握力」の向上が課題となっています。

イ 向上策

体育科の授業の中で、関連のある運動を取り入れ、体力を高める指導をします。

体育科の授業の中で行っているサーキットトレーニングや学習カードの活用の一定の成果をあげていることから、更に継続をしていきます。

2. 運動習慣状況調査結果

(1) 結果

概ね良好な結果でした。特に、「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか。」「あなたにとって運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツは大切なものですか。」といった運動に関する意識調査、「朝食、夕食は毎日食べますか。」「毎日どのくらいねていますか。」などの生活習慣を問う質問などは、全国平均を上回りました。

(2) 向上策

学校では、運動習慣の大切さについて、継続して保健学習や学級活動で指導します。また、御家庭での御指導・御支援により、安定した生活や運動環境が確保されています。今後も引き続き御協力をお願いします。

担当：落合 啓作 電話：32-2490
